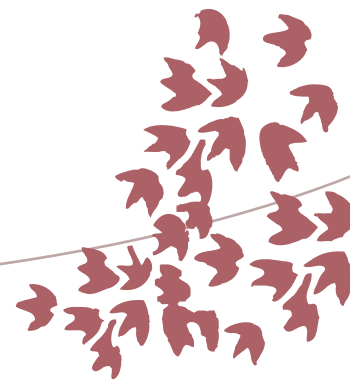


GRUPPEPSYKOEDUKATION

Session 10: Afrunding





Formål

Formålet med dette sidste modul er at afrunde hele forløbet på en måde, så hver enkelt deltager bliver bevidst om sit personlige udbytte, sin personlige indsats og sin indsats i forhold til gruppen.

Hvordan forløber session 10?

Gruppen gennemgår sessionerne enkeltvis. Session 1 og 2 (livshistoriefortælling), 6 og 7 (medicin – viden og refleksion) samt 8 og 9 vedrørende mestringsstrategier gennemgås sammen.

Hver enkelt deltager reflekterer over sit udbytte af de enkelte sessioner ud fra følgende temaer og spørgsmål:

1. Refleksion over udbyttet på baggrund af spørgsmålet: 'Hvad har det betydet for mig at deltage i denne session, og hvad kan bruge det til i min hverdag?'

2. Min personlige indsats på baggrund af spørgsmålet: 'Hvad gjorde jeg for selv at få noget ud af sessionen, og hvad gjorde jeg for, at de andre fik noget ud af sessionen?'

I den sidste runde reflekterer hver enkelt over det samlede forløb ved hjælp af spørgsmålet: '*Hvor står jeg nu, og hvad forstår jeg nu, som jeg ikke forstod før?*'

Facilitators rolle

Facilitator forbereder sig til sessionen ved selv at afprøve de ovenstående spørgsmål og på den måde gennemgå de 9 sessioner og reflektere over dem sammen med sin sparringspartner.

Facilitator deltager i refleksionerne på lige fod med de øvrige deltagere.

Derudover er det facilitators rolle at fremme og støtte den proces, hvor den enkelte deltager selv erfarer og opnår indsigt i, hvad der har givet mening, værdi og betydning i forløbet.